

LUNS 1-abr.	MARTES 2-abr.	MÉRCORES 3-abr.	XOVES 4-abr.	VENRES 5-abr.	VAL.NUTR SEMANAL	
SOPA DE VERDURA	ENSALADA RUSA	ESPAGUETTI C/ SALSA DE QUEIXO E CHAMPIÑÓNS	ARROZ CON GAMBAS E VERDURAS	FILLOAS RECHEAS	ENERXÍA (Kcal)	697,61
MARRAXO Á PRANCHA	XAMÓN ASADO	XUREL Á PRANCHA	CHULETA Á PRANCHA	OVOS CON SALCHICHAS	Prot. (g)	29,41
CON PATACA COCIDA	CON ARROZ	CON PATACA PANADEIRA E PISTO	CON ENSALADA	E PATACAS FRITAS	Lip. (g)	34,00
LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	H de C (g)	67,81
<i>Alternativa para a ESO</i> ENSALADA MIXTA <i>Almorzo e cea recomendado.</i> GALLETAS+LEITE+FROITA PEITUGA DE PAVO C/ PATACAS FROITA						
LUNS 8-abr.	MARTES 9-abr.	MÉRCORES 10-abr.	XOVES 11-abr.	VENRES 12-abr.		
CROQUETAS CON ENSALADA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA ALEMANA	XUDÍAS CON XAMÓN	CODIÑOS CON TOMATE E QUEIXO	ENERXÍA (Kcal)	734,04
PEITUGA Á CREMA	FILETE RUSO C/TOMATE GRELLADO E QIIFIXO	BACALLAU EN SALSA DE PEMENTOS	TORTILLA DE PATACA	SALMÓN Á LARANXA	Prot. (g)	37,49
CON ARROZ	CON PURÉ	CON PASTA	CON ENSALADA DE TOMATE	CON ENSALADA	Lip. (g)	31,01
FROITA	LÁCTEO	FROITA	LÁCTEO	FROITA	H de C (g)	75,79
<i>Alternativa para a ESO</i> REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS <i>Almorzo e cea recomendado.</i> LEITE CON BOLLERÍA VARIÑAS DE PESCADA LÁCTEO						
LUNS 15-abr.	MARTES 16-abr.	MÉRCORES 17-abr.	XOVES 18-abr.	VENRES 19-abr.		
					ENERXÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					H de C (g)	
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado.						
LUNS 22-abr.	MARTES 23-abr.	MÉRCORES 24-abr.	XOVES 25-abr.	VENRES 26-abr.		
	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA DE ARROZ	FABAS DE TOLOSA	LENTELLAS	ENERXÍA (Kcal)	632,56
	ZORZA	ALIÑAS DE POLO CON SALSA BARBACOA	SUKALKI	PIZZA CASEIRA	Prot. (g)	30,97
	CON ARROZ	E PATACAS FRITAS	NATILLAS	LÁCTEO	Lip. (g)	29,21
	FROITA	LÁCTEO		LÁCTEO	H de C (g)	60,50
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado.		SOPA DO DÍA		CROQUETAS		
	GALLETAS+IYGUR+FROITA	LEITE CON BOLLERÍA	GALLETAS+LEITE+FROITA	CEREAIS E LEITE		
	OVOS FRITOS CON TOMATE LÁCTEO	LOMBO Á PRANCHA C/ ENSALADA FROITA	FILETE Á PRANCHA C/ ENSALADA LÁCTEO	POLO EN SALSA C/ ENSALADA FROITA		
LUNS 29-abr.	MARTES 30-abr.	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
RISOTTO C/ TRIGUEIROS E COGIIMFI OS	ROLIÑOS PRIMAVERA				ENERXÍA (Kcal)	687,81
ABADEXO Á PRANCHA	POLO AO ALLO				Prot. (g)	36,99
CON ENSALADA	CON ARROZ				Lip. (g)	31,25
FROITA	LÁCTEO				H de C (g)	60,77
<i>Alternativa para a ESO</i> ENSALADA ALEMANA <i>Almorzo e cea recomendado.</i> CEREAIS E LEITE FILETE PRANCHA C/ LEITUGA LÁCTEO						
	LEITE CON BISCOITO					
	TORTILLA CHOURIZO C/ PATACAS FROITA					