

LUNS	MARTES	MÉRCORES 1-mai	XOVES 2-mai	VENRES 3-mai	VAL.NUTR SEMANAL	
			SOPA DE POLO, FIDEUS E MILLO COSTELA GUISADA CON PATACAS LÁCTEO	ENSALADA DE GARABANZOS TORTILLA DE PATACA CON CABACIÑA E TOMATE FROITA	ENERXÍA (Kcal) Prot. (g) Lip. (g) H de C (g)	687,81 36,99 31,25 60,77
<i>Alternativa para a ESO</i> <i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS+HOGUR+FROITA SÁNDWICH VEJETAL CON ATÚN FROITA	SOPA DE AVE LEITE CON BOLLERÍA PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 6-mai	MARTES 7-mai	MÉRCORES 8-mai	XOVES 9-mai	VENRES 10-mai		
CREMA DE COLIFLOR E MAZÁ FLAMENQUÍNS CON PURÉ LÁCTEO	ENSALADA TROPICAL FILETE DE PESCADA PRIMAVERA CON PATACAS FROITA	XUDIÁS CON OVO LASAÑA DE CARNE FROITA	EMPANADA DE TOMATE, QUEIXO E CHAMPIÑONS PAELLA DE PEIXE XEADO	TALLARÍNS CON CABACIÑA E GAMBAS ROTTI DE PAVO CON ENSALADA FROITA	ENERXÍA (Kcal) Prot. (g) Lip. (g) H de C (g)	758,62 32,44 35,46 77,47
<i>Alternativa para a ESO</i> <i>Almorzo e cea recomendado.</i> ENSALADA MIXTA LEITE CON BISCOITO PEITUGA DE POLO C/ PATACAS FROITA		GALLETAS+HOGUR+FROITA PEIXE FRITO CON ENSALADA LÁCTEO	SOPA DO DÍA LEITE CON BOLLERÍA TORTILLA DE XAMÓN C/ LEITUGA FROITA	GALLETAS+LEITE+FROITA LURAS Á PRANCHA LÁCTEO		
LUNS 13-mai	MARTES 14-mai	MÉRCORES 15-mai	XOVES 16-mai	VENRES 17-mai		
CROQUETAS CON ENSALADA POLO, BRÓCOLI, BACON E PASTA FROITA	CREMA DE PORRO CON ALLADA TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA DE TOMATE E QUEIXO XEADO	LENTELLAS ATÚN Á PRANCHA CON PATACAS FROITA	SOPA VEJETAL MILANESA CON ARROZ E TOMATE LÁCTEO		ENERXÍA (Kcal) Prot. (g) Lip. (g) H de C (g)	627,55 28,29 28,85 68,13
<i>Alternativa para a ESO</i> <i>Almorzo e cea recomendado.</i> GALLETAS+HOGUR+FROITA SÁNDWICH VEJETAL CON ATÚN LÁCTEO		GALLETAS+LEITE+FROITA CHULETA PORCO CON ENSALADA LÁCTEO	CEREAIS E LEITE F. DE PEIXE Á PRANCHA FROITA			
LUNS 20-mai	MARTES 21-mai	MÉRCORES 22-mai	XOVES 23-mai	VENRES 24-mai		
SOPA DE VERDURA MARRAXO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA LÁCTEO	ENSALADA RUSA XAMÓN ASADO CON ARROZ FROITA	ESPAGUE II C/ SALSAS DE QUEIXO E CHAMPIÑONS XUREL CON PATACA PANADEIRA E PISTO XEADO	ARROZ CON GAMBAS E VERDURAS CHULETA Á PRANCHA CON ENSALADA FROITA	FILLOS RECHEAS OVOS CON SALCHICHAS E PATACAS FRITAS FROITA	ENERXÍA (Kcal) Prot. (g) Lip. (g) H de C (g)	697,61 29,41 34,00 67,81
<i>Alternativa para a ESO</i> <i>Almorzo e cea recomendado.</i> GALLETAS+LEITE+FROITA PEITUGA DE PAVO C/ PATACAS FROITA		LEITE CON BISCOITO FILETE Á PRANCHA C/ MENEIRA FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME LURAS Á PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS+HOGUR+FROITA PEIXE FRITO CON ENSALADA LÁCTEO		
LUNS 27-mai	MARTES 28-mai	MÉRCORES 29-mai	XOVES 30-mai	VENRES 31-mai		
ENSALADA DE ESPINACAS PEITUGA AO FORNO NO SEU XUGO CON ARROZ FROITA	ENSALADA ALEMANA BACALLAU EN SALSAS DE PEMENTOS CON PASTA LÁCTEO	CREMA DE CHÍCHAROS FILETE RUSO C/TOMATE GRELLADO E QUEIXO CON PURÉ FROITA	CODIÑOS CON SALSAS AURORA SALMÓN Á LARANXA CON LEITUGA, MILLO E CENORIA XEADO	XUDIÁS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA FROITA	ENERXÍA (Kcal) Prot. (g) Lip. (g) H de C (g)	734,04 37,49 31,01 75,79
		GALLETAS+LEITE+FROITA POLO ASADO LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO SÁNDWICH VEJETAL FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME PEITUGA DE POLO C/ PATACAS LÁCTEO		