




LUNS	MARTES 1-xuñ.	MÉRCORES 2-xuñ.	XOVES 3-xuñ.	VENRES 4-xuñ.	VAL. NUTR SEMANAL	
	CREMA DE VERDURAS ATÚN Á PRANCHA CON PATACAS FROITA	ENSALADA DE PASTA TORTILLA DE PATACA CON TOMATE LÁCTEO	EMPANADIÑAS SALMÓN Á PRANCHA CON ENSALADA FROITA	SOPA DO DÍA ROTTI DE PAVO CON ARROZ LÁCTEO	ENERXÍA (Kcal)	627,55
					Prot. (g)	28,29
					Lip. (g)	28,85
					H de C (g)	68,13
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado.						
	PAN FRESCO+LONCHA DAVOS C/ LECIÑA+LEITE MINESTRA SALTEADA LÁCTEO	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL PEIXE Á PRANCHA LÁCTEO	CEREAIS+LEITE+FROITA POLO Á PRANCHA FROITA	ENSALADA TROPICAL TORRADA CON ACILIE C/ LECIÑA+LEITE+ROXITA TORTILLA FRANCESA LÁCTEO		
LUNS 7-xuñ.	MARTES 8-xuñ.	MÉRCORES 9-xuñ.	XOVES 10-xuñ.	VENRES 11-xuñ.		
ENSALADA MIXTA POLO, BRÓCOLI BACON E PASTA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA EN SALS VERDE CON PATACAS FROITA	SOPA DO DÍA OVOS FRITOS CON ARROZ LÁCTEO	CREMA DE CENORIA XUREL O FORNO CON PATACA ASADA E PISTO FROITA	ENSALADA ALEMANA ZORZA CON ARROZ LÁCTEO	ENERXÍA (Kcal)	697,61
					Prot. (g)	29,41
					Lip. (g)	34,00
					H de C (g)	67,81
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado. CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL LURAS Á PRANCHA LÁCTEO						
	TORRADA CON ACILIE C/ LECIÑA+LEITE+ROXITA SPAGUETTIS CON ATUN LÁCTEO	MINESTRA REFOGADA GALLETAS+LEITE+FROITA PEITUGA DE PAVO C/ TOMATE FROITA	LEITE + BISCOITO CASEIRO FILETE Á PRANCHA C/ MENESTRA LÁCTEO	CEREAIS+HOGUR+FROITA TORTILLA DE QUEIXO C/ LEITUGA FROITA		
LUNS 14-xuñ.	MARTES 15-xuñ.	MÉRCORES 16-xuñ.	XOVES 17-xuñ.	VENRES 18-xuñ.		
CODIÑOS CON CHOURIZO PALOMETA FRITA CON LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	ENSALADA DE GARAVANZOS LOMBO Á PRANCHA PURÉ LÁCTEO	CREMA DE PORRO ATÚN CON TOMATE E PASTA FROITA	XUDÍAS CON XAMÓN TORTILLA DE PATACA CON TOMATE FROITA	ENSALADA RUSA TAQUIÑOS DE PAVO ESTUFADOS CON ARROZ LÁCTEO	ENERXÍA (Kcal)	734,04
					Prot. (g)	37,49
					Lip. (g)	31,01
					H de C (g)	75,79
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado. CEREAIS+HOGUR+FROITA PEITUGA DE POLO PLANCHA LÁCTEO						
	GALLETAS+LEITE+FROITA SALTEADO DE VERDURIÑAS FROITA	CEREAIS+LEITE+ZUME NATURAL ARROZ TRES DELICIAS LÁCTEO	PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	TORRADAS, MANTEIGA+LEITE+FROITA PEIXE Á PRANCHA FROITA		
LUNS 21-xuñ.	MARTES 22-xuñ.	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
CREMA DE CABACIÑA POLO AO LIMÓN PATACAS FRITAS FROITA	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO 				ENERXÍA (Kcal)	632,56
					Prot. (g)	30,97
					Lip. (g)	29,21
					H de C (g)	60,50
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado. PAN CON QUEIXO FRESCO+FROITA REVOLTO DE CHAMPIÑONS LÁCTEO						
	CEREAIS + LEITE+ ZUME NATURAL FILETE Á PRANCHA FROITA					
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES		
					ENERXÍA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					H de C (g)	
<i>Alternativa para a ESO</i> Almorzo e cea recomendado.						