



As Estelas
Club Gimnasia Rítmica

CLUB AS ESTELAS

Propuesta extraescolares 2023-2024

clubasestelas@gmail.com

662421591

ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR DE MINİYOGA	
HORARIO	Jueves de 16:30 a 17:30
PRECIO	23 €
GRUPOS DE EDADES	- 3 a 11 años (8 niños mínimo para sacar grupo)
INSTALACIÓN NECESARIA	Sala
CONTENIDOS A IMPARTIR	<ul style="list-style-type: none">- Desarrollar diferentes aspectos psicomotores: postura, coordinación, equilibrio y control del propio cuerpo.- - Desarrollar la conciencia corporal, mejorando la expresión corporal.- - Mejorar la atención y la concentración.- - Potenciar la autoestima y canalizar las emociones.
VESTUARIO Y MATERIALES NECESARIOS	<ul style="list-style-type: none">- Esterilla- Ropa cómoda